

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA ZIMNÍ TÁBOR

- spodní prádlo v dostatečném množství
  - termoprádlo na lyžování (nebo více oblečení tomu odpovídajícího)
  - ponožky (i teplé), podkolenky, punčocháče
  - kapesníky
  - 1× pyžamo
  - 2× tričko s dlouhým rukávem
  - 3× tričko s krátkým rukávem
  - 1× kraťasy (v budově je teplo)
  - 2× tepláky (legíny)
  - 2× mikina (svetr)
  - 1× zimní bunda
  - 2× kombinéza nebo oteplovačky s bundou na lyžování
  - 2× čepice
  - 1× šála
  - 3× rukavice (látkové rukavice vydrží sotva pár koulí)
  - 1× ručník
  - 1× plavky (počítáme s výletem na bazén)
  - **1× přezůvky!!**
  - 1-2× nepromokavé, dostatečně teplé boty
- 
- lyžařskou výbavu – lyže + hůlky / snowboard, rukavice, helmu, brýle, chránič páteře
  - přezkáče, ideálně v samostatné tašce
  - „zimní“ výbavu – sáňky / boby (lopaty a hokejky dětem půjčíme)
  - batůžek na výlety a procházky, **do kterého se vejdou přezůvky na chatu!!**
  - 1× velký sáček (taška) na špinavé prádlo + několik menších
  - toaletní potřeby
  - psací potřeby, drobné hry, blok
  - kapesné v přiměřené výši (cca 200,- Kč)
  - peníze na vleký v odpovídajícím množství (viz dále)
- 
- jídlo na cestu – jen minimálně (cesta trvá cca 1,5 hodiny)

**!! lyže a hůlky by měly být v samostatném obalu, nebo alespoň pevně pohromadě sepnuté (skyfixy)**

**!! přezkáče (snowboardové boty) by měly být v samostatné tašce, popř. včetně helmy. Igelitka je naprosto nevhodná ☹**

## **Prosím, věnujte pozornost!**

Veškeré věci zabalte dětem do kufru či sportovní tašky. Zvláště u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení – budou vědět, co s sebou mají i kde to mají hledat.

## **Dovolte ještě několik rad na závěr:**

- toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce
- pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je při ztrátě nalezne a identifikuje
- doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou

## **Peníze na vleký**

Na začátku tábora vždy dohodneme skupinovou slevu pro všechny děti a koupíme jim permanentky. I při vynikajících sněhových podmínkách ale nikdy nelyžujeme 6 dní v kuse; navíc jeden den je vyloženě nelyžovací. Počítejte necelých 2.500 korun na vleký podle schopností a výdrže Vašeho dítěte. Noční lyžování (jen lepší lyžaři) cca 180 Kč navíc.

Permanentky kupují dětem vedoucí, peníze na ně si od dětí předem vyberou. U menších dětí je lepší, když peníze na vleký předají rodiče přímo vedoucím při odjezdu u autobusu (společně se zdravotní dokumentací). Nespotřebované peníze na vleký budou samozřejmě dětem na konci tábora vráceny.

Nejedná se o lyžařský výcvik, budeme se věnovat i jiným aktivitám. Půjdeme na procházky, na výlet, budeme bobovat, hrát hry atd.

## **KARTIČKA ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY**

Prosíme, předejte při odjezdu na tábor se zdravotní dokumentací vždy **kopii** kartičky zdravotní pojišťovny! Je přitom jedno, zda má dítě originál kartičky s sebou – to je samozřejmě Vaše věc. Zdravotník tábora ale vždy potřebuje mít kopii této kartičky, kterou si založí (nevrací). Děkujeme za pochopení a respektování.