



LDT ČEŘÍN 2025

pokyny pro rodiče

termíny táborů

1. běh	28. 6. - 12. 7.	15 dní	hlavní vedoucí Jan „Brácha“ Honců
3. běh	12. 7. - 26. 7.	15 dní	hlavní vedoucí Kristýna „Týna“ Najmanová
5. běh	26. 7. - 9. 8.	15 dní	hlavní vedoucí Vanda Fritschová

odjezd na tábor a příjezd z tábora

Odjezd a příjezd autobusu je na parkovišti u curlingové haly na Roztylech (stanice metra „C“ Roztyly).

Časy odjezdů a příjezdů:

1. běh	• odjezd z Roztyl	28. 6. 2025 v 10 hod. (sraz s rodiči v 9:30)
	• odjezd z Čeřína	12. 7. 2025 v 15 hod., příjezd na Roztyly kolem 18 hod.
3. běh	• odjezd z Roztyl	12. 7. 2025 v 11 hod. (sraz s rodiči v 10:30)
	• odjezd z Čeřína	26. 7. 2025 ve 14 hod., příjezd na Roztyly kolem 17 hod.
5. běh	• odjezd z Roztyl	26. 7. 2025 v 10 hod. (sraz s rodiči v 9:30)
	• odjezd z Čeřína	9. 8. 2025 ve 12 hod., příjezd na Roztyly kolem 15 hod.

Časy odjezdů a příjezdů budou upřesněny v informačním e-mailu před táborem. V případě výrazného posunu způsobeného nepříznivou dopravní situací v den příjezdu z tábora budou všichni rodiče informováni o aktuálním času příjezdu na Roztyly prostřednictvím SMS.

U odjezdu autobusu na tábor odevzdejte:

1. Dítě s veškerou výbavou (viz **doporučený seznam věcí**).
2. **Zdravotní kartu dítěte** s vyjádřením lékaře (I. díl) a s podepsaným prohlášením rodičů / zákonného zástupce (II. díl). Nezapomeňte rovněž uvést všechny ostatní aktuální informace, které považujete za důležité.
3. **Kartičku (průkazku) dítěte od příslušné zdravotní pojišťovny.** Kartičku si zdravotník zakládá do zdravotní dokumentace a tedy nevrací. Proto vždy odevzdejte kopii. **NEZAPOMENOUT!**
4. Případné **léky**, uložené v obalu označeném jménem dítěte spolu s rozepsaným dávkováním.
5. **Kapesné**, pokud ho chcete uložit u oddílového vedoucího (zejména malé děti).

spojení s táborem v době jeho konání

Spojení s táborem je zajištěno mobilním telefonem, který má každý hlavní vedoucí k dispozici. Upozorňujeme však, že spojení je určeno výhradně k řešení naléhavých záležitostí a výjimečných situací (onemocnění, zranění atp.) **V žádném případě nelze předávat děti k telefonu!** Zároveň je potřeba uvést, že na tábořišti pod Čeřínem a okolních lesích je špatný signál, spolehlivě fungují pouze SMS.

Kontakty na hlavní vedoucí:



1. běh
Jan „Brácha“ Honců
737 330 287
1beh@kolt.cz



3. běh
Kristýna „Týna“ Najmanová
734 362 674
3beh@kolt.cz



5. běh
Vanda Fritschová
737 266 710
5beh@kolt.cz

Poštovní adresa tábora: LDT o. s. KOLT pod Čeřínem, 382 92 Rožmitál na Šumavě

doporučený seznam věcí

- o **znak lesní moudrosti** (nováčkové nemají)
- o **dostatečně teplý spací pytel**
- o **velký batoh** - do batohu se musí vejít všechny věci na noc mimo tábor (spacák, náhradní oblečení, jídlo, pití)
- o **malý batůžek** - na krátké výlety a procházky
- o **trojdílný ešus** - s funkční rukojetí pro přenášení teplých jídel!
- o **hrnek s ouškem na pití**
- o **jídelní příbor** ve vhodném obalu
- o **houbička na nádobí, utěrka**
- o **holínky** (pohorky nejsou holínky!)
- o **boty do vody**
- o **pláštěnka** (dostatečně velká, bunda není pláštěnka!) prosím zkontrolujte před sbalením velikost a celkový stav pláštěnky!
- o **pokrývka hlavy** (kšiltovka, šátek)

- o 16× spodní prádlo
- o 16× bavlněné tenké ponožky
- o 2-3× dlouhé ponožky, podkolenky nebo punčocháče
- o 1× teplé pyžamo nebo tepláková souprava na spaní
- o 4× tričko s dlouhým rukávem
- o 10× tričko s krátkým rukávem
- o 3× kratšasy
- o 4-6× tepláky nebo dlouhé kalhoty na denní nošení
- o 3× mikina nebo svetr
- o 1× dlouhé kalhoty na výlety
- o 1× plavky
- o 1× bunda (větrovka, šustáková)

- o 1× kvalitní teplá bunda (pozor na možnost poškození u ohně)
 - o 1-2× tenisky
 - o 1× **pohorky** (nebo jiné pevné kotníčkové boty)
 - o 2× ručník
 - o 1× čepice - večer bývá zima
-
- o 1× **baterka + náhradní baterie a žárovka, pokud není LED** (nejlépe čelovka)
 - o 1× **láhev na nápoje** (plastová o objemu 1 l, musí vystačit na celodenní výlet)
 - o 1× velký látkový pytel nebo taška na špinavé prádlo + několik menších (na mokré plavky, jídlo na výlety atp.)
 - o 1× bavlněný šátek na soutěže
 - o 5× papírové kapesníky
 - o toaletní potřeby: mýdlo, kartáček na zuby + pasta, kelímeček, hřeben, žínka, **opalovací krém**, šití, zavírací špendlík
 - o dopisní papíry, obálky, známky, propisky, tužky, fixy, pastelky, nůžky
 - o hudební nástroj (dle zájmu)
 - o **zavírací nožik** - na tábor neodmyslitelně patří, nicméně je na rodičích, aby posoudili, zda ho dají dítěti s sebou. Nepatří do rukou dětem, které s ním neumějí zacházet! U malých dětí důkladně zvažte, zda jim ho s sebou na tábor dáte.
 - o **kapesné 300 Kč** (u malých dětí možnost uložit u oddílového vedoucího)
-
- o **jídlo na cestu** - přiměřené! (tábor je cca 200 km od Prahy a cesta trvá asi 3 hodiny)

Uvedený seznam je koncipován na dítě do 12 let, pro starší děti jej považujte za orientační návod, jak na nic nezapomenout (sami podle něj balíme také). **Je však nezbytně nutné jej dodržet v tučně orámované části.** **Na tábor opravdu nepatří děti bez gumových holínek či bez pláštěnky!** Prosíme, dohlédněte na to, aby si děti s sebou braly jen to, co opravdu potřebují. Šperky, drahou elektroniku a jiné cennosti či vymoženosti ať si nechají rozhodně doma! **Zvlášť důrazně žádáme, abyste dětem na tábor nedávali mobilní telefony!**

Chtěli bychom ještě zdůraznit některé věci, které považujeme za zvlášť užitečné (či dokonce nezbytné), kterým rodiče často nepřikládají patřičný význam:

- o **BOTY DO VODY** - dovádění dětí v potoce a v řece je velmi oblíbené a s obutím je příjemnější a hlavně bezpečnější.
- o **KŠILTOVKA, OPALOVACÍ KRÉM** - vzhledem k někdy úmorným vedrům zcela nezbytné potřeby.
- o **BATERKA** - dbejte na kvalitu a naučte děti s baterkou zacházet. Velmi často se stává, že baterka přestane sloužit, což velmi omezuje život na táboře po setmění. Rovněž pamatujte na náhradní baterie. Doporučujeme čelovku.
- o **LÁHEV NA VODU** - naprosto nepostradatelná na jakékoliv výlety či delší akce mimo tábor.
- o **EŠUS A HRNEK** - prosíme o trvanlivé (nesmýitelné) jednoznačné označení všech částí nádobí, ideálně i příboru - např. vyražením iniciál, popis lakem na nehty apod. V případě ešusu prosíme o překontrolování rukojeti, bez ní se například horká polévka opravdu přenést nedá. Totéž platí o hrnečku, který musí mít vždy ouško!
- o **ZNAM LESNÍ MOUDROSTI** - pokud již s námi děti byli, určitě jej mají schovaný z minula. Je to vzácný a důležitý symbol zkušenosti a postavení v táborové hierarchii!

několik rad na závěr

- Zejména u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení. Jen tak budou vědět co s sebou mají a kde to mají hledat.
- Toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce.
- Pohorky (na delší výlety) musejí být vyzkoušené a pohodlné.
- Pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je nalezne a pozná.
- Doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou.
- Doporučujeme přibalit přípravek na postřik proti klíšťatům (případné použití bude koordinováno oddílovým vedoucím nebo zdravotnicí).