

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA ZIMNÍ TÁBOR

- spodní prádlo v dostatečném množství
 - termoprádlo na lyžování (nebo více oblečení tomu odpovídajícího)
 - ponožky (i teplé), podkolenky, punčocháče
 - kapesníky
 - 1x pyžamo
 - 2x tričko s dlouhým rukávem
 - 3x tričko s krátkým rukávem
 - 1x kraťasy (v budově je teplo)
 - 2x tepláky (legíny)
 - 2x mikina (svetr)
 - 1x zimní bunda
 - 2x kombinéza nebo oteplovačky s bundou na lyžování
 - 2x čepice
 - 1x šála
 - 3x rukavice (látkové rukavice vydrží sotva pár koulí !!)
 - 1x ručník
 - 1x plavky (počítáme s výletem na bazén)
 - **1x přezůvky !!!**
 - 1-2x nepromokavé, dostatečně teplé boty
 - lyžařskou výbavu - lyže + hůlky / snowboard, rukavice, helmu, brýle
 - přezkáče, ideálně v samostatné tašce
 - „zimní“ výbavu – sánky / boby (lopaty a hokejky dětem půjčíme)
 - 1x baťůžek na výlety a procházky, **do kterého se vejdou přezůvky na chatu !!!**
 - 1x velký sáček (taška) na špinavé prádlo + několik menších
 - toaletní potřeby
 - psací potřeby, drobné hry, blok
 - kapesné v přiměřené výši (cca 200,- Kč)
 - peníze na vlek v odpovídajícím množství **viz níže*
 - jídlo na cestu - jen minimálně (cesta trvá cca 1,5 hodiny)
- ! lyže a hůlky by měly být v samostatném obalu, nebo alespoň pevně pohromadě sepnuté (skyfixy)
- ! přezkáče (snowboardové boty) by měly být v samostatné tašce, popř. včetně helmy. Igelitka je naprosto nevhodná ☹

Prosím, věnujte pozornost!

Veškeré věci zabalte dětem do kufru či sportovní tašky. Zvláště u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení - budou vědět, co s sebou mají i kde to mají hledat.

Dovolte ještě několik rad na závěr:

- toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce
- pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je při ztrátě nalezne a identifikuje
- doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou

Peníze na vlek

Na začátku tábora vždy dohodneme skupinovou slevu pro všechny děti a koupíme jim permanentky. I při vynikajících sněhových podmínkách ale nikdy nelyžujeme 6 dní v kuse; navíc jeden den je vyloženě nelyžovací. Počítejte necelých 2.000 korun na vlek podle schopností a výdrže Vašeho dítěte. Noční lyžování (jen lepší lyžaři) cca 180 Kč navíc.

Permanentky kupují dětem vedoucí, peníze na ně si od dětí předem vyberou. U menších dětí je lepší, když peníze na vlek předají rodiče přímo vedoucím při odjezdu u autobusu (společně se zdravotní dokumentací). Nespotřebované peníze na vlek budou samozřejmě dětem na konci tábora vráceny.

Nejedná se o lyžařský výcvik, budeme se věnovat i jiným aktivitám. Půjdeme na procházky, budeme bobovat, hrát hry atd. Proto zvažte, jakého máte doma lyžaře a kolik peněz mu s sebou na vlek dáte.

KARTIČKA ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY

Prosíme, dejte svému dítěti k odjezdu na tábor s sebou vždy i **KOPII** kartičky zdravotní pojišťovny! Je přitom jedno, zda (že) má dítě originál kartičky s sebou - to je samozřejmě Vaše věc. Zdravotník tábora ale vždy potřebuje mít kopii této kartičky, kterou si založí (nevrací). Díky za pochopení a respektování.