



# LDT ČEŘÍN 2024

## pokyny pro rodiče

### termíny táborů

1. běh	<b>29. 6. - 13. 7.</b>	15 dní	hlavní vedoucí Jan „Brácha“ Honců
3. běh	<b>13. 7. - 27. 7.</b>	15 dní	hlavní vedoucí Kristýna „Týna“ Najmanová
5. běh	<b>27. 7. - 10. 8.</b>	15 dní	hlavní vedoucí Vanda Fritschová

### odjezd na tábor a příjezd z tábora

Odjezd a příjezd autobusu je na stanovišti zájezdové dopravy u stanice metra Roztyly (trasa „C“).

#### Časy odjezdů a příjezdů:

1. běh	• odjezd z Roztyl	29. 6. 2024 v 10.00 hod. (sraz s rodiči v 9.30 hod.)
	• odjezd z Čerína	13. 7. 2024 ve 14.00 hod., příjezd na Roztyly kolem 17.00 hod.
3. běh	• odjezd z Roztyl	13. 7. 2024 v 10.00 hod. (sraz s rodiči v 9.30 hod.)
	• odjezd z Čerína	27. 7. 2024 ve 14.00 hod., příjezd na Roztyly kolem 17.00 hod.
5. běh	• odjezd z Roztyl	27. 7. 2024 v 10.00 hod. (sraz s rodiči v 9.30 hod.)
	• odjezd z Čerína	10. 8. 2024 ve 14.00 hod., příjezd na Roztyly kolem 17.00 hod.

Časy odjezdů a příjezdů budou upřesněny v informačním e-mailu před táborem. V případě výrazného posunu způsobeného nepříznivou dopravní situací v den příjezdu z tábora budou všichni rodiče informováni o aktuálním času příjezdu na Roztyly prostřednictvím SMS.

#### U odjezdu autobusu na tábor odevzdejte:

1. Dítě s veškerou výbavou (viz **doporučený seznam věcí**).
2. **Zdravotní kartu dítěte** s vyjádřením lékaře (I. díl) a s podepsaným prohlášením rodičů / zákonného zástupce (II. díl). Nezapomeňte rovněž uvést všechny ostatní aktuální informace, které považujete za důležité.
3. **Kartičku (průkazku) dítěte od příslušné zdravotní pojišťovny.** Kartičku si zdravotník zakládá do zdravotní dokumentace a tedy nevrací. Proto vždy odevzdejte kopii. **NEZAPOMENOUT!**
4. Případné **léky**, uložené v obalu označeném jménem dítěte spolu s rozepsaným dávkováním.
5. **Kapesné**, pokud ho chcete uložit u oddílového vedoucího (zejména malé děti).

### spojení s táborem v době jeho konání

Spojení s táborem je zajištěno mobilním telefonem, který má každý hlavní vedoucí k dispozici. Upozorňujeme však, že spojení je určeno výhradně k řešení naléhavých záležitostí a výjimečných situací (onemocnění, zranění atp.) **V žádném případě nelze předávat děti k telefonu!** Zároveň je potřeba uvést, že na tábořišti pod Čerínem a okolních lesích je špatný signál, spolehlivě fungují pouze SMS.

#### Kontakty na hlavní vedoucí:



1. běh  
Jan „Brácha“ Honců  
737 330 287  
[bracha@kolt.cz](mailto:bracha@kolt.cz)



3. běh  
Kristýna „Týna“ Najmanová  
734 362 674  
[3beh@kolt.cz](mailto:3beh@kolt.cz)



5. běh  
Vanda Fritschová  
737 266 710  
[5beh@kolt.cz](mailto:5beh@kolt.cz)

Poštovní adresa tábora: LDT o. s. KOLT pod Čerínem, 382 92 Rožmitál na Šumavě

## doporučený seznam věcí

- o **znak lesní moudrosti** (nováčkové nemají)
- o **dostatečně teplý spací pytel**
- o **velký batoh** - do batohu se musí vejít všechny věci na noc mimo tábor (spacák, náhradní oblečení, jídlo, pití)
- o **malý batůžek** - na krátké výlety a procházky
- o **trojdílný ešus** - s funkční rukojetí pro přenášení teplých jídel!
- o **hrnek s ouškem** na pití
- o **jídelní příbor** ve vhodném obalu
- o **houbička na nádobí, utěrka**
- o **holínky** (pohorky nejsou holínky!)
- o **boty do vody**
- o **pláštěnka** (dostatečně velká, bunda není pláštěnka!) prosím zkontrolujte před sbalením velikost a celkový stav pláštěnky!
- o **pokrývka hlavy** (kšiltovka, šátek)

- o 16× spodní prádlo
- o 16× bavlněné tenké ponožky
- o 2-3× dlouhé ponožky, podkolenky nebo punčocháče
- o 1× teplé pyžamo nebo tepláková souprava na spaní
- o 4× tričko s dlouhým rukávem
- o 10× tričko s krátkým rukávem
- o 3× kratšasy
- o 4-6× tepláky nebo dlouhé kalhoty na denní nošení
- o 3× mikina nebo svetr
- o 1× dlouhé kalhoty na výlety
- o 1× plavky
- o 1× bunda (větrovka, šustáková)

- o 1× kvalitní teplá bunda (pozor na možnost poškození u ohně)
  - o 1-2× tenisky
  - o 1× **pohorky** (nebo jiné pevné kotníčkové boty)
  - o 2× ručník
  - o 1× čepice - večer bývá zima
- 
- o 1× **baterka + náhradní baterie a žárovka**, pokud není LED (nejlépe čelovka)
  - o 1× **láhev na nápoje** (plastová o objemu 1 l, musí vystačit na celodenní výlet)
  - o 1× velký látkový pytel nebo taška na špinavé prádlo + několik menších (na mokré plavky, jídlo na výlety atp.)
  - o 1× bavlněný šátek na soutěže
  - o 5× papírové kapesníky
  - o toaletní potřeby: mýdlo, kartáček na zuby + pasta, kelímek, hřeben, žínka, **opalovací krém**, šití, zavírací špendlík
  - o dopisní papíry, obálky, známky, propisky, tužky, fixy, pastelky, nůžky
  - o hudební nástroj (dle zájmu)
  - o **zavírací nožik** - na tábor neodmyslitelně patří, nicméně je na rodičích, aby posoudili, zda ho dají dítěti s sebou. Nepatří do rukou dětem, které s ním neumějí zacházet! U malých dětí důkladně zvažte, zda jim ho s sebou na tábor dáte.
  - o **kapesné 300 Kč** (u malých dětí možnost uložit u oddílového vedoucího)
- 
- o **jídlo na cestu** - přiměřené! (tábor je cca 200 km od Prahy a cesta trvá asi 3 hodiny)

Uvedený seznam je koncipován na dítě do 12 let, pro starší děti jej považujte za orientační návod, jak na nic nezapomenout (sami podle něj balíme také). **Je však nezbytně nutné jej dodržet v tučně orámované části.** **Na tábor opravdu nepatří děti bez gumových holínek či bez pláštěnky!** Prosíme, dohlédněte na to, aby si děti s sebou braly jen to, co opravdu potřebují. Šperky, drahou elektroniku a jiné cennosti či vymoženosti ať si nechají rozhodně doma! **Zvlášť důrazně žádáme, abyste dětem na tábor nedávali mobilní telefony!**

**Chtěli bychom ještě zdůraznit některé věci, které považujeme za zvlášť užitečné (či dokonce nezbytné), kterým rodiče často nepřikládají patřičný význam:**

- o **BOTY DO VODY** - dovádění dětí v potoce a v řece je velmi oblíbené a s obutím je příjemnější a hlavně bezpečnější.
- o **KŠILTOVKA, OPALOVACÍ KRÉM** - vzhledem k někdy úmorným vedrům zcela nezbytné potřeby.
- o **BATERKA** - dbejte na kvalitu a naučte děti s baterkou zacházet. Velmi často se stává, že baterka přestane sloužit, což velmi omezuje život na táboře po setmění. Rovněž pamatujte na náhradní baterie. Doporučujeme čelovku.
- o **LÁHEV NA VODU** - naprosto nepostradatelná na jakékoliv výlety či delší akce mimo tábor.
- o **EŠUS A HRNEK** - prosíme o trvanlivé (nesmýitelné) jednoznačné označení všech částí nádobí, ideálně i příboru - např. vyražením iniciál, popis lakem na nehty apod. V případě ešusu prosíme o překontrolování rukojeti, bez ní se například horká polévka opravdu přenést nedá. Totéž platí o hrnečku, který musí mít vždy ouško! **ZNAK LESNÍ MOUDROSTI** - pokud již s námi děti byli, určitě jej mají schovaný z minula. Je to vzácný a důležitý symbol zkušenosti a postavení v táborové hierarchii!

## několik rad na závěr

- Zejména u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení. Jen tak budou vědět co s sebou mají a kde to mají hledat.
- Toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce.
- Pohorky (na delší výlety) musejí být vyzkoušené a pohodlné.
- Pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je nalezne a pozná.
- Doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou.
- Doporučujeme přibalit přípravek na postřik proti klíšťatům (případné použití bude koordinováno oddílovým vedoucím nebo zdravotnicí).